

プリン って何？

みなさまに快適な暮らしを過ぎして
もらうためにちょっと役立つ
情報をお届けします。

今回のテーマは
「プリン」です。

流行りのスイーツは、ワクワクしますね！ ずいぶん前に流行ったタピオカがミルクティーと合わさり、新スタイルのドリンクとして大人気になったり、カヌレの人气が再燃し、生カヌレが登場するなど、進化形も楽しいですね。今、注目を集めているのが、「プリン」のブラジルのプリンだそうです。ココのところ、喫茶店で見られる固めのプリンがトレンドになっていますが

プリンは、牛乳や卵に加え、砂糖の代わりに練乳が入っているところがポイント。さらに、固めのプリンをココアスポンジと合わせたスタイルもあります。ミルクキーで濃厚な味わいと、トレンドの固めのプリンであることが人気の理由のひとつのようです。また、ホールケーキの型やドーナツ型でつくり、切り分けて食べるスタイルも魅力だそうです。ぜひチェックしてみてください！



先手必勝！入梅前の万全対策で快適生活

雨天が続く、気温も湿度も高まる梅雨は、カビや衣類の臭いなどの悩みも増える時期。事前対策で、快適ライフを過ごしましょう！

ジメジメ、不快な梅雨シーズンのお悩みの声

換気ができず、室内に熱がこもってしまいます。

窓に結露が。カーテンもじめっとして不快な日々。

まな板や浴室のタイル壁に黒ずみが。これって、カビ？

お気に入りの洋服に虫食いを見。がっかりです。

部屋干しで、衣類の臭いが気になる。

梅雨入り前に実施したい6か条

▶ 収納空間を整理整頓

食器棚や靴箱など、湿気のこもりやすい場所を整理整頓。カビの栄養となるホコリを取り除き、効率よく風を通すことを意識しましょう。

▶ 衣替えと害虫対策

冬物衣類は、必ず洗濯やクリーニングをしましょう。汚れていないからと、そのまま収納すると黄ばみや虫食いの元。クローゼットや引き出しの上部に防虫剤を置くのも有効です。



▶ 撥水・防水スプレーでコーティング

お気に入りのバッグや靴、レイングッズなどは、汚れを落としてから各種に適した撥水・防水スプレーを。とりわけ高級皮革製品は、美しさをキープして長く愛用するための秘訣です。

▶ 大物ファブリックの洗濯

カーテンやソファカバーといった大物製品は、晴天が続く5月中を目安に洗濯するのがベストです。洗濯槽の掃除も忘れずに。

▶ キッチンアイテムを徹底除菌

まな板やスポンジなどは雑菌の住処です。通年で除菌を心がけることが大切ですが、湿度が高まる時期は特に徹底。



▶ 窓掃除やエアコンクリーナー

春シーズンに多く舞った花粉やホコリが窓に大量に付着しています。網戸やレールのゴミなども取り払い、カビの発生を防止。また雑菌の温床となりがちなエアコンのフィルターを自身でキレイにするほか、業者に頼んで、細部のクリーニングをしましょう。

頭の体操！間違いさがしゲーム

前月の問題 答え
答えは来月号で発表



左右で間違いが5箇所

