



# あなたに



## 「スパゲティ」に注目!

パスタの中でいちばん馴染みがあるロングパスタ。太さなど微妙な違いがあります。たとえば、一般的な太さは1.6〜2.0ミリので、スパゲッティニと言われ、どんなソースにも合う万能選手。1.8〜2.0ミリの太いパスタはスパゲッティと言われ、オイル系やこっくりとしたクリーンソースとよく絡むので相性抜群。1.4〜1.5ミリのちよつと細いパスタはフェザリーニ。オイル系やトマトソースと相性が良いです。ゆで時間も短いので、時短や省エネにもなりますね。1.3ミリ以下のものはカップペリーニで、冷製パスタが相性抜群。コンソメなどのスープパスタや、そうめん用や冷麺用のタレと合わせてもおいしいです。ちなみに、パスタの質感って考えたことありますか？実はよく見ると違いがあり、表面がザラザラしたようなパスタはクリーム系のソースが絡みやすくておすすめ。よく見られる表面がツルツルしたパスタは魚介やオリーブオイル系が合うそうです。



不要なモノをフリマサイトなどに出品したい、でも、何で梱包すればいいかなどは100円ショップをチェック！ 梱包グッズが充実しています。たとえば洋服を送る際、封筒やフリマサイト専用のボックスに入れる手前で洋服自体を包むとき、梱包用の不織布袋やしっかりしたビニール袋を使うと、傷がつきにくいので安心です。また、緩衝材が内蔵された封筒は、アクセサリーやコなどに便利。もちろん、緩衝材や梱包用の保護シートもあり、食器などこわれものの発送に重宝します。そのほか、ペーパーバッグや底がA4サイズ程度のダンボールも便利。そして、ぜひおすすめしたいのが、「Thank you」や「ありがとう」と書かれたシール。梱包時に貼れば、お互い顔が見えないやりとりでも、ちよつとした心遣いを相手に伝えることができます。



# メンバーをご紹介します



趣味は？

ありません！でも自転車したいと思ってます！！夢ですね…。



最近取り組んでいることは？

ビジネス書や専門書などの本をたくさん読むようにしています。多読です！今は一週間に2冊を目標に読んでますが、一日1冊読めるようになりたいですね。



理念は？

「障害を持った子供達の未来が明るく輝いて見える社会」の実現です。そのための事業を現在進行形で進めています。

はた やすひで 代表取締役 秦 靖英



## 頭の体操！間違いさがしゲーム

前月の問題 答え

答えは来月号で発表



左右で間違いが5箇所

